

WIR FEIERN 1. GEBURTSTAG & BESCHENKEN SIE!

**Neu & Exklusiv
bei uns:**

**Erweiterung der Trainings-
fläche mit Fitnessgeräten
der Firma Nohrd** für ein
individuelles, zielorientiertes
& effektives Training!



**3 MONATE
ZUFRIEDENHEITS-
GARANTIE***
+
**69,-€
SPAREN**

*Bei Abschluss einer 12-Monatsmitgliedschaft
haben Sie ein Rücktrittsrecht zum Ende des
3. Monats ohne Angabe von Gründen.

Angebot gilt bis 31.05.2017.

**Für alle, die uns noch
nicht kennen.**

Vereinbaren Sie gleich einen Termin zu Ihrem persönlichen Probetraining!

**Physio Aktiv Heide - C. Böker
Zentrum für Therapie & Training**

Meldorfer Str. 58 · 25746 Heide

www.physio-aktiv-heide.de

☎ **0481 - 614 14**

Physio **Aktiv**
Gesundheits- & Rehazentren

Zentrum für Therapie & Training Heide

WIR WERDEN ÄLTER, SIE WERDEN FITTER! STARTEN SIE JETZT IN IHR NEUES AKTIVES LEBEN!

JEDER KANN AKTIVER WERDEN!

Unsere Physio Aktiv Praxis feiert einjähriges Jubiläum und wir werden gerne älter. Wir sind überwältigt von der positiven Resonanz unserer Gründungsmitglieder und den wunderbaren Erfolgsgeschichten aus dem ersten gemeinsamen Jahr! Auch Sie sollten sich über jedes Lebensjahr freuen und sich so wohl und vital wie möglich fühlen. Wir möchten Sie dabei unterstützen. Ein Einstieg in ein gesünderes und aktiveres Leben ist immer möglich, ganz egal wie alt Sie sind, ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder unter gesundheitlichen Einschränkungen wie Rückenschmerzen leiden. Unser kompetentes Team erleichtert Ihnen den Start – ganz sicher!

LEICHTER EINSTIEG, SCHNELLE WIRKUNG!

Wie starten Sie bequem ein sicheres und effektives Training, das ideal auf Sie und Ihre Bedürfnisse abgestimmt ist? Mit unserem milon Gesundheitszirkel. Hier werden Ausdauer- und Kraftübungen in einem festgelegten Ablauf ideal miteinander kombiniert, um bestmögliche Ergebnisse zu erzielen. So können Sie die wichtigsten Muskelgruppen trainieren, Ihre Gelenke, den Rücken sowie das Herz-Kreislauf-System stärken, überflüssige Pfunde verlieren, Ihre Haltung und Kondition verbessern und sich einfach wieder fit und wohl fühlen. Und dafür brauchen Sie noch nicht mal viel Zeit: **2 x 35 Minuten innerhalb von 10 Tagen** reichen aus, um spürbar Wirkung zu zeigen.

BEQUEM TRAINIEREN MIT MODERNSTEN GERÄTEN

Training war noch nie so einfach: Dank einer praktischen Chipkarte, stellen sich die modernen Geräte automatisch auf Sie ein. Das spart nicht nur Zeit, sondern macht das Training auch noch sicherer, schließlich werden Fehleinstellungen vermieden. Zusätzlich führen die Geräte Ihre Bewegungen, sodass Sie sorglos trainieren können. Natürlich überlassen wir Sie nicht nur der Technik. Unsere qualifizierten Physiotherapeuten ermitteln anfangs die für Sie optimalen Einstellungen, beziehen mögliche Einschränkungen in Ihre Trainingsplanung mit ein und stehen Ihnen stets zur Seite. Schauen Sie gerne bei uns vorbei oder rufen Sie gleich an und vereinbaren Sie ein Probetraining. Wir freuen uns auf Sie!



FIT IN 35 MINUTEN.

Allgemeine Körperkraft
wird steigen
Fit für den Alltag!

Verbesserung Ihrer
Körperhaltung

Stoffwechsel-
erhöhung

Verringerung Ihrer
Gelenkbelastung

Vorbeugung vor
Osteoporose
(starkes Skelett, Bindegewebe
und Muskulatur)

EINFACH
SICHER
EFFEKTIV
mit dem milon®
Gesundheitszirkel

Linderung von Schmerzen
in Rücken und Gelenken

Ausdauer verbessert sich
und körperliche Alltags-
forderungen fallen leichter

STARTEN SIE JETZT IN IHR NEUES AKTIVES LEBEN!

Physio Aktiv Heide - C. Böker
Zentrum für Therapie & Training
Meldorfer Str. 58 · 25746 Heide
www.physio-aktiv-heide.de

