

GOLDENER HERBST = GOLDENE ZEITEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

3 MONATE
GESUNDHEITS-
TRAINING
mit ZUFRIEDENHEITSGARANTIE!*

*Bei Abschluss einer 12-Monatsmitgliedschaft haben Sie ein Rücktrittsrecht zum Ende des 3. Monats ohne Angabe von Gründen.



Physio **Aktiv**
Gesundheits- & Rehazentren

Zentrum für Therapie & Training Heide

VITALITÄT UND SCHMERZFREIHEIT SIND UNBEZAHLBAR!

Physio Aktiv Heide - C. Böker
Zentrum für Therapie & Training
Meldorfer Straße 58 25746 Heide
Tel. 0481 - 614 14
www.physio-aktiv-heide.de



IN **3** MONATEN
VITALER &
SCHMERZFREIER.

Wir zeigen Ihnen wie das funktioniert -
mit **ZUFRIEDENHEITSGARANTIE!***

Bei Abschluss einer 12-Monatsmitgliedschaft haben Sie ein Rücktrittsrecht zum
Ende des 3. Monats ohne Angabe von Gründen.

12 WOCHEN FÜR EIN SCHMERZFREIES + GESUNDES LEBEN.

GOLDENE ZEITEN FÜR IHRE GESUNDHEIT!

Während sich die Bäume von unnützem Laub trennen, ist es für Sie die richtige Zeit, um sich von Schmerzen und überflüssigen Pfunden zu befreien. Dafür brauchen Sie nicht mal viel Zeit: **2 x 35 Minuten pro Woche** reichen aus!

DAS PRINZIP:

Trainieren Sie an acht Geräten in nur 35 Minuten. Dabei werden Ausdauer- und Krafttraining geschickt kombiniert. Das ist nicht nur abwechslungsreich, sondern auch sportwissenschaftlich belegt. Denn Sie trainieren in kurzen Intervallen mit individuellen Optimalbelastungen. Diese werden bei Trainingsstart - mithilfe des Physio Aktiv-Teams - an jedem Gerät an das persönliche Leistungsniveau angepasst, sodass die Belastung herausfordert, aber nicht überfordert. Im Laufe der Zeit steigert sie sich stetig, um immer neue Trainingsreize zu setzen. Dabei führen die Geräte Ihre Bewegungen, um falsche Abläufe zu vermeiden.



Gesundheitliche Einschränkungen werden bei den Einstellungen berücksichtigt.

DER KOMFORT:

Die milon-Geräte sind elektronisch gesteuert und passen sich automatisch den vorprogrammierten Einstellungen an, die auf einer praktischen Chipkarte gespeichert sind. Sie müssen sich keine Einstellungen merken oder lästigen Bedienungsanleitungen folgen - nur die Chipkarte einstecken und los geht's!

DIE EFFEKTE:

Sie nutzen den Herbst einfach, sicher und effektiv für Ihre Gesundheit - egal wie alt Sie sind oder welches Trainingsniveau Sie haben. Bei regelmäßigem Training werden sich Ihr Körpergefühl und Ihre Haltung optimieren, Sie fühlen sich gesünder und vitaler, Blutwerte verbessern sich, die Muskulatur und Abwehrkräfte werden gestärkt und Fett abgebaut. So kann die kalte Jahreszeit kommen!

Achtung: Die Teilnahme ist begrenzt!

OPTIMALE BETREUUNG

setzt voraus, dass wir nur eine begrenzte Anzahl neuer Teilnehmer bei unserem Trainingsprogramm begleiten können. Deshalb ist die Teilnahme limitiert auf 60 Personen!

ALSO SETZEN SIE SCHNELL IHR GESUNDHEITZIEL IN DIE TAT UM UND MELDEN SIE SICH NOCH HEUTE AN:

 **0481 - 614 14**

Physio Aktiv
Gesundheits- & Rehazentren
Zentrum für Therapie & Training Heide

IHRE ERSTE ADRESSE FÜR PRÄVENTION UND THERAPIE

Physio Aktiv Heide - C. Böker
Zentrum für Therapie & Training
Meldorfer Straße 58 25746 Heide
Tel. 0481 - 614 14
www.physio-aktiv-heide.de

